

## Tanztherapie

ist ein künstlerisches und körperorientiertes, wissenschaftlich fundiertes Therapieverfahren, das den Tanz als Medium nutzt. Im tanztherapeutischen Prozess lassen sich Verhaltensmuster erkennen, alternative Handlungsmodelle erarbeiten und neue Perspektiven finden.

*Wir können den Wind nicht ändern,  
aber die Segel anders setzen.*

Aristoteles



### Elana G. Mannheim

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Psychoonkologin
- Tanztherapeutin BTB
- tiefenpsychologisch fundierte Atemtherapeutin
- langjährige Erfahrung in der therapeutischen Arbeit mit Krebsbetroffenen und Burnoutgefährdeten



### Dr. med. Johannes Naumann

- Facharzt für Innere Medizin u. Umweltmedizin
- Naturheilverfahren, Akupunktur, Homöopathie
- langjährige Erfahrung in der Behandlung von Burnout und Chronic Fatigue Syndrom
- Privatpraxis in Gundelfingen (bei Freiburg)
- Lehrbeauftragter für Naturheilverfahren der Universität Freiburg

### Kontakt

Elana G. Mannheim  
Georg-Elser-Str. 3  
79100 Freiburg  
Tel. 0761 43709  
mail@onkodanza.de

[www.onkodanza.de](http://www.onkodanza.de)

onkodanza

Elana Mannheim

## Burnout-Prävention durch Selbstfürsorge

ein tanztherapeutisches  
Fortbildungsseminar  
für Ärzte und Therapeuten

3. - 5. Februar 2012

## Burnout-Prävention

Sie fühlen sich körperlich erschöpft, geistig überfordert oder seelisch ausgebrannt?

Wir laden Sie ein, in diesem tanztherapeutischen Seminar Möglichkeiten der Selbstfürsorge kennen zu lernen, um ein drohendes Burnout zu vermeiden.

### Seminarinhalte

*Wissenschaftlicher Hintergrund (Dr. J. Naumann)*

- Burnout-Merkmale, -Phasen und -Symptome
- naturheilkundliche Behandlung

*Tanztherapie (E. Mannheim) zu den Themen:*

- inneren Freiraum schaffen,
- eigene Bedürfnisse erkennen,
- Grenzen akzeptieren,
- Ressourcen finden,
- die Kraft der eigenen inneren Bilder nutzen,
- Ausdruckskraft stärken,
- und Selbstwertschätzung entwickeln.

### Seminarziel

ist, die Selbstregulation zu fördern, mehr Leichtigkeit, Vitalität und innere Ruhe zu finden, um beruflichen Anforderungen ausgeglichen und Patienten empathisch begegnen zu können.

### Zielgruppe

Dieses Selbsterfahrungsseminar richtet sich insbesondere an Ärzte und Therapeuten, die mit Krebsbetroffenen arbeiten.

## Das Fortbildungsseminar

findet an einem Wochenende im Seminarhaus Kapellenhof statt - 30km östlich von Frankfurt/Main

Termin 3. - 5. Februar 2012  
Seminarzeit: Fr. 15h bis So. 13h (20 UE)  
Teilnehmerzahl: max. 12  
Teilnahmegebühr: 210 € bei Anmeldung bis 3.11.11, danach 250 €  
EZ/VP für 2 Tage: 140 €  
Ort: www.seminarhaus-kapellenhof.de

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem Anmeldekupon an. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.

Für die Zimmerreservierung sind Sie selbst verantwortlich - bitte buchen Sie Ihr Zimmer gemäß der Anmeldebestätigung. Bei einem Rücktritt von der Anmeldung bis 3.11.2011 ist eine Bearbeitungsgebühr von 30 €, bei einem späteren Rücktritt die volle Teilnahmegebühr zahlbar.

Die Zertifizierung der Fortbildung ist bei der Psychotherapeutenkammer und Ärztekammer Hessen beantragt.

***Dort ist mehr Klugheit in deinem Körper  
als in deiner tiefsten Philosophie.***

Friedrich Nietzsche

## Anmeldekupon

Bitte abtrennen, ausfüllen und senden an:  
Elana G. Mannheim,  
Georg-Elser-Str. 3, 79100 Freiburg.

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Seminar ***Burnout-Prävention*** vom 3. - 5.2.2012 im Seminarhaus Kapellenhof

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

ausgeübter Beruf \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

eMail \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr überweise ich bis 4 Wochen vor Seminarbeginn auf das in der Anmeldebestätigung angegebene Konto. Ich erkenne die Rücktrittsbedingungen an, und dass seitens der Seminarleitung keine Haftung für Schäden an Personen oder Sachen übernommen wird, und das Seminar kein Ersatz für eine psychotherapeutische Behandlung ist.

Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_